



The
Happiest 5K
ON THE PLANET



Event guide

München // 17.07.2016 // RIEMER PARK



an **IMG** event



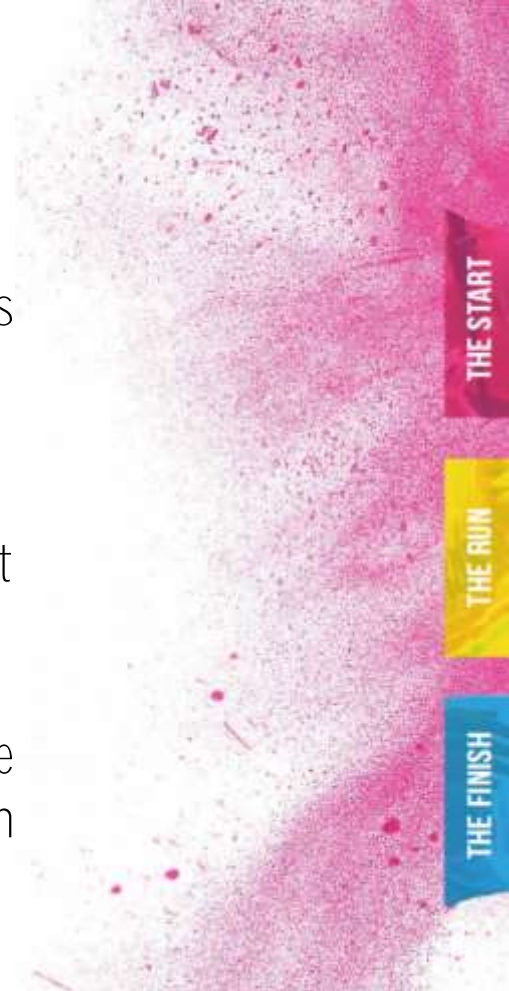
WILLKOMMEN...

Willst du Teil des originalen, spaßigsten und des buntesten 5-km-Laufes werden?

Dann bist du hier genau richtig!

The Color Run colored by Brillux ist ein weltweites Phänomen und kommt mit dem buntesten 5-km-Lauf der Welt wieder in deine Stadt.

Fantastische Musik, super coole Selfies, glückliche und gut gelaunte Menschen, abgefahrene Startpakete, tolle Goodies und ein Meer von Farben!



... IN MÜNCHEN

... IM RIEMER PARK

... AM 17.07.2016



THE COLOR RUN

Wie läuft THE COLOR RUN ab?

Tausende Color Runner starten den Tag in einem weißen T-Shirt und tauchen auf der Strecke in ein Meer von Farben ein. Nach jedem absolvierten Kilometer wirst du mit einem Farbwunder belohnt. Oh und haben wir schon erwähnt, dass du die Strecke nicht unbedingt laufen musst? Du kannst auch gehen, tanzen, hüpfen oder wonach dir auch immer ist. Es geht nur darum Spaß zu haben und das zu tun, was dir das größte Lächeln ins Gesicht zaubert!

Was hat es mit den tollen Farbwürfen auf sich, die du auf den Fotos gesehen hast?

Ja, genau richtig, der Spaß geht beim Abschlussfestival weiter. Mit großartigen DJs, MCs, den berühmten Farbwürfen und vielen tollen Goodies ist das Abschlussfestival die beste Art mit deinen Freunden zu feiern. Vertrau uns, DAS ist die 5-km-Afterparty der Welt!



THE COLOR RUN

Wie bekomme ich mein Startpaket?

Dein Startpaket wird dir rechtzeitig kurz vor dem Event in München per Post zugeschickt.

Was befindet sich im Startpaket?

In deinem Startpaket befindet sich dein T-shirt, deine eigene Startnummer, ein Stirnband, aufklebbare Tattoos, Sicherheitsnadeln und einige weitere coole Überraschungen.



AN-& ABREISE / RIEMER PARK



U-Bahn

Zum Riemer Park fährt die U2 -Haltestelle „**WILLY**-Brandt-Allee“.



Bus

Zum Messegelände Ost fahren die Busse 186,190, 234, 400. An der Messestadt West findest du weitere Busse.



Auto

Zahlreiche Parkmöglichkeiten FINDEST du in der Nähe. Allerdings werden diese nicht von uns verwaltet. Wir raten dir, mit öffentlichen Verkehrsmittel ANZUREISEN.

AM TAG DES EVENTS

ADRESSE UND ABLAUF

ADRESSE: De-Gasperi-Bogen in 81829 München

9.00 Uhr > 9.30 Uhr > 11.00 Uhr > 11.15 Uhr > 14.30 Uhr

Willkommen bei THE Color Run! Ab 9.00 Uhr ist das Gelände für dich geöffnet und der bunteste Tag des Jahres kann beginnen.

Aufwärmen vor dem Lauf muss sein. Mit unserem DJ und Aufwärmübungen bereiten wir euch auf den Start vor. Das Gelände bietet zudem weitere Angebote!

Los geht's! Mit dem Startschuss beginnt ihr in Wellen die buntesten 5 km! Wir sehen uns im Zielbereich wieder!

Die ersten bunten Läufer erreichen das Ziel. Nach kurzer Erholung geht es zum Finish Festival, wo die bunte Party weiter geht!

Der Tag neigt sich dem Ende zu und das Finish Festival endet. Danke für die Teilnahme, den Spaß und die Erinnerungen! Bis 2017!



AM TAG DES EVENTS

UM 9.00 UHR GEHT ES LOS

Ab 09.00 Uhr geht es rund! Neben den buntesten 5 Kilometern deines Lebens gibt es auf dem Veranstaltungsgelände allerlei zu entdecken! Sobald du angereist bist, läufst du Richtung Veranstaltungsgelände und Warm-Up Bereich. Hier empfängt dich coole Musik und ein Aufwärmprogramm, damit du fit in den Lauf startest.

FOTO & FILM

The Color Run colored by Brillux ist die perfekte Gelegenheit, um coole Erinnerungsbilder von euch zu schießen. Natürlich nur für die PRIVATE Nutzung. Vergiss nicht uns auf deinen Fotos auf Facebook und Instagram mit dem #Happiest5k zu verlinken.



AM TAG DES EVENTS

HAPPY STORE

Du willst ein Tütü? Kein Problem – im Happy Store steht eine große Auswahl an verrückten Merchandising-Artikeln zur Verfügung.

VERPFLEGUNG

Es gibt vor Ort Getränke und Essen an unseren Verpflegungsständen.

TOILETTEN

Keine Sorge! ausreichend Toiletten findet ihr im Festivalbereich. Auf der Strecke stehen keine Toiletten bereit.



AM TAG DES EVENTS

Dürfen Zuschauer am Abschlussfestival nach dem 5km-Lauf teilnehmen?

Natürlich! Aber aufgepasst: Ohne Farbe verlässt bei uns keiner die Veranstaltung.

Kann ich mit einem Kinderwagen und meinen Kindern laufen?

Nur unter einer Bedingung: wenn du darauf vorbereitetest bist, eine/r der hippesten Mütter/Väter der Welt zu sein! Solange sie süß sind und Lust auf Spaß haben, können alle Kinder unter 6 Jahren mit einem Erwachsenen OHNE Gebühren mitlaufen! Zur Sicherheit müssen Kinder allerdings trotzdem angemeldet werden.

Kann ich meinen Roller oder mein Fahrrad mitbringen?

Aus Sicherheitsgründen sind die einzigen Räder, die bei unseren Events erlaubt sind, Kinderwagen und Rollstühle. Sorry!



AM TAG DES EVENTS

Kann ich zusammen mit meinem Hund laufen?

Sorry, Hunde sind bei KEINEM unserer events erlaubt.

Gibt es beim Abschlussfestival **“WASCHSTATIONEN”**?

Beim Abschlussfestival wird es Reinigungsstationen geben, um das lose Pulver z.B. abzuklopfen. Wir bitten dich, diese zu nutzen bevor du dich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln auf den Heimweg machst. Bitte achte also darauf, dass du das Farbpulver nicht außerhalb des Veranstaltungsgeländes verteilst. Eine Mitnahme der Farbbeutel aus dem Veranstaltungsgelände ist daher auch nicht gestattet. Verwende es doch lieber bei dem gemeinsamen Farbwurf!



AM TAG DES EVENTS

Beeinträchtigt das Farbpulver meine Atmung oder meine Sicht beim Laufen?

Das Farbpulver, das wir auf dem Event verteilen und benutzen, wird aus dem Lebensmittelstandard-entsprechender Maisstärke hergestellt. Die ist 100% pflanzlich und schadet weder deiner Haut noch der Umwelt. Das Pulver ist sicher, ungiftig, nicht brennbar, nicht entflammbar und nicht explosiv. Wie auch andere Substanzen willst du das Farbpulver natürlich nicht in den Augen haben und unsere Farbwerfer werden tief zielen, wenn du vorbei läufst. Manche Color Runners tragen Schutz- oder Schwimmbrillen für ihre Augen und benutzen Tücher oder Staubmasken für den Mund. Vor allem Läufer mit Kontaktlinsen sollten hierbei vorsichtig sein und gegebenenfalls eigene Schutzmaßnahmen treffen. Falls das Pulver bei dir Augenirritationen auslöst, kannst du dies auswaschen und bei dem medizinischen Dienst vor Ort untersuchen/ behandeln lassen. Auch, wenn es bunt ist und lecker aussieht, ist das Pulver nicht zum Verzehr gedacht. Es schmeckt ziemlich trocken, das haben wir im Selbstversuch schon getestet. Es gilt ebenso als unwahrscheinlich, dass das Pulver Hautirritationen auslöst. Im Falle einer Reizwirkung, kann es mit einer milden Seife und Wasser vorsichtig abgewaschen und ein Arzt kontaktiert werden. Falls du an Asthma leidest, raten wir eine mögliche Teilnahme vorher mit deinem Arzt zu besprechen.

AM TAG DES EVENTS

Gibt es ein Fundbüro?

Falls du etwas verlierst oder findest, was dir nicht gehört, gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder du meldest dich bei unserem Team am Info-zelt oder du schreibst uns unter: info.de@thecolorrun.com

WETTER

Selbstverständlich haben wir Petrus schon längst gebeten die Sonne scheinen zu lassen – aber man weiß ja nie...Deshalb schon einmal vorweg: THE COLOR RUN wird auch bei schlechterem Wetter stattfinden. Eine graue Wolke oder gar eine kleine Erfrischung von oben verdirbt doch keinem COLOR RUNNER die Laune.

GARDEROBE

bitte lasse sämtliche Gegenstände die nicht komplett bunt sein sollen (z.B. zusätzliche Taschen) im Auto oder bei Freunden und Familie.



DIE STRECKE





#COLOURMEHAPPY

ART

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

38881

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

38675

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

710

BY THE COLOR RUN

3888

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

19893

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

3888

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

3888

THE COLOR RUN

BY THE COLOR RUN

3888

#COLOURMEHAPPY

ART

DER START

WARM-UP & START

Den Startbereich kannst du nicht verfehlen. Tausende COLOR **RUNNER™** fiebern hier dem Startschuss entgegen. Wenn wir gemeinsam den Countdown zum Start mit einer Welle herunterzählen, sei dir bitte bewusst, dass es beim Color Run nicht um die beste Zeit geht. Du hast also keinen Grund dir den Weg bis zum Finish Festival mit Ellenbogen zu bahnen. Lass dir Zeit und genieße die buntesten 5 Kilometer deines Lebens mit deinen Freunden und deiner Familie.



DER LAUF

COLOR ZONES

Nach jedem Kilometer, den du absolvierst, wirst du mit einem wahren Farbenwunder belohnt! An Kilometer 1, 2, 3 und 4 warten innerhalb der Color Zones unsere freiwilligen Helfer – die Farbhelden – auf dich! Laufe einfach durch die Color Zone und tauche in ein verrückt buntes Farbenmeer ein. Genieße es!

Bitte bleibe in den Color Zones nicht komplett stehen. Dies würde einen Stau hinter dir verursachen. Wir versprechen dir deshalb hiermit in aller Form und FARBE, dass dir unsere Farbhelden so viel BUNT verpassen werden, wie du tragen kannst!

WASSERSTATION

Nach circa der Hälfte der STRECKE gibt es eine Erfrischung in Form von Wasser für dich. Die Wasserstation wird dir auf der Strecke direkt ins Auge fallen, verlass dich darauf!





FINISH

FINISH

Du hast es geschafft! Die Ziellinie! Hier kriegst du deinen eignen Farbbeutel und eine Getränkeflasche als Erfrischung. UND DANACH heisst es: PAAAAARTY!

FARBFESTIVAL

Jetzt kommt das highlight – gemeinsam mit unseren djs gibt es gemeinsame Farbwürfe vor der bühne. Alle 20 min. zählen wir gemeinsam den countdown und machen den riemer Park zum buntesten fleck auf der weltkugel.





DANKE...

PRESENTING PARTNER



OFFIZIELLE PARTNER



MEDIEN PARTNER



SUPPLIER



HAVE FUN!

